



AWO-Soziale Dienste gGmbH-
Westmecklenburg
Kreisverband Schwerin-Parchim e.V.



AWO-Familienbildungsstätte Schwerin
Beratungsstellen
Jahresprogramm 2025/2026

Liebe Familien,

wir freuen uns sehr, Sie und Ihre Familie in unserem aktuellen Programmheft begrüßen zu dürfen!

Als Familienbildungsstätte ist es uns ein großes Anliegen, nicht nur vielfältige Angebote zur Förderung und Begleitung bereitzustellen, sondern auch dann an Ihrer Seite zu stehen, wenn es einmal herausfordernd wird.

In unserem Team arbeiten viele engagierte und qualifizierte Fachkräfte, die mit Herz, Erfahrung und einem offenen Ohr für Sie da sind. Ganz gleich, ob es um Erziehungsfragen, Alltagsorganisation, familiäre Belastungen oder individuelle Anliegen geht – wir nehmen Ihre Themen ernst und möchten Sie dabei unterstützen, gute Wege für sich und Ihre Familie zu finden.

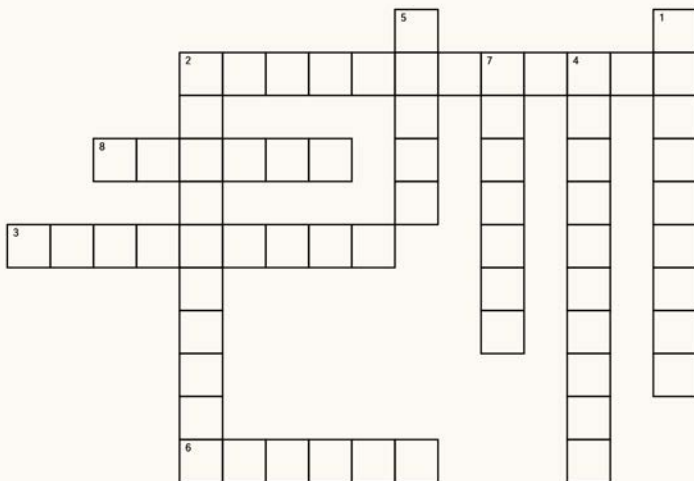
Dank unserer guten Vernetzung innerhalb unseres Trägers und darüber hinaus, können wir bei Bedarf auch kompetent weitervermitteln und Ihnen passende Ansprechpersonen aus unserem Netzwerk empfehlen.

Scheuen Sie sich also nicht, auf uns zuzukommen – wir sind gerne für Sie da!

Herzliche Grüße

Ihr Team der Familienbildungsstätte





Senkrecht:

- 1.** Wassergewöhnungskurs für die Kleinsten
- 2.** Dieser Kurs findet nur 3 mal im Jahr statt
- 4.** Offene Veranstaltung montags & mittwochs
- 5.** Norman ist der ...
- 7.** Beratungsangebot in der FBS zu Anträgen usw.

Waagerecht:

- 2.** Kostenträger*in bei Geburtsvorbereitungskursen
- 3.** Alternative zum Kinderwagen
- 6.** Welcher Vorname ist bei uns im Team besonders häufig vertreten?
- 8.** Wochentag, an dem das Familienschwimmen stattfindet

Das Ganze auf einen Blick und mit integrierter Anmeldefunktion unter:

www.awo-schwerin.de

AWO Familienbildungsstätte Schwerin

Staatlich anerkannte Einrichtung der Weiterbildung

Gefördert vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V und der Landeshauptstadt Schwerin





Das sind wir! Ein starkes, engagiertes und
professionelles Team in der
Familienbildungsstätte

Unsere Kursleiter*innen:



Friederike Backhaus
Barbara Beckers
Norman Beste
Heike Fritzsche-Burghardt
Jessica Fründt
Gabriela Grossmann
Angelika Lange
Madeleine Ladwig
Karen Lorenz
Diana Markmann
Andrea Oelschlegel
Lionella Pejas
Andrea Reinelt
Amal Sabri
Anne Schulte
Sabrina Schwarz
Claudia Zöld

Die Hebammen:

Catrin Geick
Stefanie Paris
Dörte Signer



Bevor Sie sich anmelden ...



Teilnahmebedingungen für die Kurse nach dem Weiterbildungsgesetz

Informationen über unsere Angebote können Sie während unserer Bürozeiten Montag bis Donnerstag von 8:30 bis 16:00 Uhr erhalten. Anmeldungen nehmen wir über unsere Homepage (www.awo-schwerin.de) entgegen. Sie erhalten von uns eine automatische Bestätigung der Anmeldung. Die Einladung und die Rechnung zu Ihrem Kurs versenden wir in der Regel 10-14 Tage vor Kursbeginn per E-Mail.

Die Rechnungsstellung für die Geburtsvorbereitungskurse an die Krankenkasse erfolgt nach Ende des Kurses. Nicht wahrgenommene Kursstunden müssen den Teilnehmer*innen privat in Rechnung gestellt werden.

Für stark nachgefragte Kurse behalten wir uns vor, die Teilnahme auf zwei Kursdurchgänge zu begrenzen, da wir einem breiten Publikum die Möglichkeit zur Kursteilnahme bieten möchten. Falls Sie Ihren Kursplatz nicht nutzen möchten, ist eine kostenfreie schriftliche Stornierung bis sieben Kalendertage vor Kursbeginn möglich.

Ein Kurs als Geschenk? Gutscheine für Kurse und Veranstaltungen erhalten Sie in unserem Büro während der Öffnungszeiten.



Die Fürsorge- und Aufsichtspflicht über die Kinder obliegt vor, während und nach allen Kursen den Begleitpersonen.

Bei Unfällen, Verletzungen u. ä. tritt unsererseits keine Versicherung in Kraft. Wir behalten uns Kursterminänderungen und Kursabsagen vor, über die wir rechtzeitig informieren. Im Fall der Erkrankung oder Urlaub von Kursleiter*innen halten wir keine Vertretung vor. Die Kursstunde wird nachgeholt; eine finanzielle Erstattung wird nicht vorgenommen.

Zu Ihrer Information: Der Eingang des Eltern-Kind-Zentrums (ELKiZ) ist videoüberwacht.

Ermäßigungen:

Arbeitslosen, Sozialgeldempfänger*innen, Schüler*innen, Auszubildenden und Student*innen kann nach Vorlage entsprechender Nachweise bei der Anmeldung eine Ermäßigung von bis zu 40% auf die Kursgebühr gewährt werden. Der Nachweis ist für jeden Kurs neu zu erbringen. Wenn Sie einen Kurs mit zwei teilnehmenden Kindern besuchen, zahlen Sie für das zweite Kind nur die Hälfte der Gebühr. Sie können das Bildungs- und Teilhabepaket (BuT) für unsere Eltern-Kind-Kurse nutzen.

Die AWO erhebt personenbezogene Daten der Teilnehmer*innen soweit dies zur Planung, Durchführung und Abrechnung der Kurse/ Veranstaltungen erforderlich ist. Die Teilnehmer*innen sind damit einverstanden, dass ihre personenbezogenen Daten, soweit sie der Einrichtung bekannt gegeben worden sind, in der EDV-Anlage der Einrichtung bzw. des Trägers gespeichert und automatisch verarbeitet werden.



Die Daten werden nur den Mitarbeiter*innen der Familienbildungsstätte zugänglich gemacht, die diese für die Durchführung des jeweiligen Kurses/ der Betreuung benötigen. Die Familienbildungsstätte wird vom Landesamt für Gesundheit und Soziales M-V sowie der Landeshauptstadt Schwerin gefördert und ist verpflichtet, den Zuwendungsgeber*innen im Rahmen statistischer Auswertungen und des Berichtwesens personenbezogene Daten zu übermitteln. Die Teilnehmer*innen haben das Recht auf Auskunft, Einsicht, Berichtigung und ggf. Löschung der erhobenen Daten. Gespeicherte Daten werden lt. handels- und steuerrechtlichen Vorschriften nach 10 Jahren gelöscht. Die Einwilligung in die Datenverarbeitung kann durch die Teilnehmer*innen widerrufen werden, jedoch nicht rückwirkend. Durch den Widerruf wird die Rechtmäßigkeit der auf Grund der Einwilligung bis zum Widerruf erfolgten Verarbeitung nicht berührt.

Aktuelle Informationen und Änderungen sind unserer Homepage und unserem Instagram-Account (awo_familienbildung_schwerin) zu entnehmen.

Das Team der Familienbildungsstätte



Inhaltsverzeichnis



Seite

Geburtsvorbereitung für Paare	15
Geburtsvorbereitung Intensiv Kurs	16
Aquafitness für Schwangere	17
Trageschule	18
Stillvorbereitungskurs	19
Erste Hilfe in Notfällen/Unfallverhütung	20
Aquafitness für Frauen	21



Trageschule	18
Erste Hilfe in Notfällen	20
Babymassage	24
Outdoor MamaFit+Baby	25
PEKiP- Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern	26
Babys planschen	28
MamaBaby-Pilates	30
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern	39



Angebote ab dem
zweiten
Lebensjahr

Seite

Knirpsenrunde	31
Turnmäuse-Bewegung macht Spaß!	32
Kinderyoga	34
Pinguine und Delfine	36
Familienschwimmen	38
Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern	39
Die Wut der Zwerge	40



Gesprächs- und
Informationsrunden

Ich werde ein Schulkind?!	41
Traumatisierende Geburt	42
Schlafen wie ein Baby? - Baby- und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten	44
Stoffwindeln - eine Alternative?!	45
Autismus	46
Beikost-Workshop nach Baby Led Weaning	47
Mit Kindern über den Tod reden	48
Trans*identität	49
Gebärdensunterstützte Kommunikation	50
Ernährung in der Schwangerschaft und Stillzeit	51
Mein Kind, dein Kind, unser Kind	51
Kinder aufklären - wie finde ich die richtigen Worte?	52

	Seite
„Leg’ doch mal das Handy weg!“	53
Windelfrei durch die Wickelzeit	54
Sternenkinder	55
Pubertät	56
Ernährung in der Stillzeit und Beikost	57
Eingewöhnung in die Kita	57
Zwillingselterntreffen	58



Offene Treffs

„Milchmäuse“ – offene Gruppe mit Stillberatung	59
Spieltreff für Familien	60
Einzelveranstaltungen im Spieltreff am „Bleicher Ufer“	61
Eltern-Kind-Weihnachtsfeier	62
Einzelveranstaltungen im Spieltreff im ELKiZ	63



Unterstützung
durch uns

Allgemeine Familienberatung	12
Kompass ins Familienleben	13
Familienbildung direkt – Begleitung und Unterstützung zu Hause	22
Stillberatung	23



Unterstützung
durch uns

Allgemeine Familienberatung

Familien in den unterschiedlichsten Lebenslagen und Erziehungssituationen können zu Ihren individuellen Problemen kurzzeitige Beratung und Unterstützung in Anspruch nehmen. Rufen Sie uns an, wenn Sie Fragen oder Probleme im Erziehungs- und Familienalltag besprechen wollen oder hier Hilfe und Austausch suchen. Wir informieren über oder vermitteln zu Behörden, Fachberatungsstellen und anderen Trägern. Wir beraten Sie auch gern über Kursangebote, die Sie zu Ihrer Unterstützung belegen können.

Ansprech- partnerinnen

Andrea Reinelt
Andrea Oelschlegel
Susanne Rehbein
Sabrina Schwarz

Sprechzeiten

nach persönlicher Vereinbarung

Ort

„Bleicher Ufer“, Brunnenstraße 34

Telefon

0385 595 89 95



Kompass ins Familienleben

Ob das Kind schon da ist oder noch unterwegs. Wir kümmern uns um Sie und Ihre Kinder von 0-6 Jahren. Dabei kann es um Erziehungsfragen, behördliche Angelegenheiten oder finanzielle Engpässe gehen. Gerne kommen wir auch zu Ihnen nach Hause oder begleiten Sie zu Ämtern und vermitteln in andere, für Sie geeignete Hilfeformen.

**Ansprech-
partnerin**

Susanne Rehbein

**Sprechzeiten/
Ort**

nach Terminvereinbarung,
an einem Ort Ihrer Wahl, bei Bedarf bei Ihnen zu Hause

Telefon

0385 595 89 95/ 0172 434 46 51





Angebote vor
der Geburt



Information zur Abrechnung für alle Geburtsvorbereitungskurse:

Geburtsvorbereitung ist eine Leistung der Krankenkassen. Für die Abrechnung mit Ihrer Krankenkasse benötigen wir eine mit Ihnen geschlossene Vereinbarung zur Kursteilnahme. Diese Vereinbarung füllen Sie vor Ort in der ersten Kursstunde aus. Bitte bringen Sie dafür Ihre Krankenkassenkarte mit. Es wird ein Nachweis über die Teilnahme an dem Kurs zur Abrechnung bei der Krankenkasse geführt. **Wichtig ist eine regelmäßige und kontinuierliche Teilnahme am Kurs, da Ausfallzeiten von den Krankenkassen nicht beglichen und den Versicherten persönlich in Rechnung gestellt werden.**

Privatversicherte erhalten die Rechnung laut Hebammengebührenverordnung MV.



Geburtsvorbereitung für Paare

Hier können Sie den Weg der Schwangerschaft und Geburt partnerschaftlich erleben und durch eine ganzheitliche entspannte und praxisnahe Vorbereitung alles über die Schwangerschaft, Geburt und erste Zeit mit dem Säugling erfahren. Die Teilnahme der Begleitperson ist für den gesamten Kurs geplant.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 7 x 2 Stunden

Kurszeit montags bzw. dienstags 17:30 Uhr
Je nach Beginn bleibt der Wochentag gleich

Kurstermine **001** - 13.10.-24.11.2025, Mo
002 - 06.01.-17.02.2026, Di
003 - 02.03.-20.04.2026, Mo
004 - 14.04.-26.05.2026, Di
005 - 18.05.-06.07.2026, Mo
006 - 07.07.-18.08.2026, Di

Kursgebühr Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 50 €.





Angebote vor
der Geburt



Geburtsvorbereitung Intensiv-Kurs

Dieser Kurs bietet Ihnen eine Vorbereitung auf Geburt und Elternschaft in komprimierter Form und richtet sich sowohl an schwangere Einzelpersonen als auch an Paare.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer 4 x 2 Stunden
Kurszeit montags, 17:00 Uhr

Kurstermine

- 007** - 08.09.-29.09.2025
- 008** - 13.10.-03.11.2025
- 009** - 10.11.-01.12.2025
- 010** - 12.01.-02.02.2026
- 011** - 02.03.-23.03.2026
- 012** - 13.04.-04.05.2026
- 013** - 18.05.-05.06.2026
- 014** - 22.06.-13.07.2026
- 015** - 27.07.-17.08.2026

Kursgebühr Für die Begleitperson beträgt die Kursgebühr 25 €.

Aquafitness für Schwangere

Aquafitness für Schwangere ist eine sanfte und effektive Form des Trainings, die speziell auf die Bedürfnisse werdender Mütter zugeschnitten ist. Durch das Training im Wasser werden Ihre Gelenke entlastet und Ihr Körper wird gleichzeitig gestärkt. Die Übungen sind darauf ausgerichtet, die Muskulatur zu kräftigen, die Ausdauer zu verbessern und das Wohlbefinden der Schwangeren zu steigern. Das Training kann dabei helfen, Rückenschmerzen zu lindern, die Durchblutung zu fördern und den Körper auf die Geburt vorzubereiten.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Kursdauer 6 x 45 Minuten

Kurszeit montags, 8:30 Uhr

Kurstermine **016** - 08.09.-13.10.2025

017 - 27.10.-01.12.2025

018 - 12.01.-02.03.2026

019 - 16.03.-04.05.2026

020 - 18.05.-29.06.2026

Kursgebühr 105 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.



Angebote vor
der Geburt



Trageschule

Tragbar- rund um(´s) Tragen

Hier lernen Sie Tragehilfen wie das Tragetuch und andere Tragemöglichkeiten (z.B. Mei Tai, Full Buckle) kennen und probieren den Umgang damit aus. Was sind die Besonderheiten, die Vorteile oder auch Nachteile der einzelnen Tragesysteme? Worauf müssen Sie beim Tragen Ihres Babys achten? Dieser Kurs kann sowohl von werdenden Eltern als auch von Eltern mit ihrem Kind genutzt werden.

Kursort

“Bleicher Ufer”, Brunnenstr. 34

Kursdauer

1 x 1,5 Stunden

Kurszeit

donnerstags, 19:00-20:30 Uhr

Kurstermine

021 - 25.09.2025

022 - 11.12.2025

023 - 12.03.2026

024 - 11.06.2026

Kursgebühr

20 € Einzelteilnahme

30 € Paarteilnahme



Stillvorbereitungskurs

Dieses Angebot richtet sich an alle Schwangeren/Familien unabhängig, ob sie das erste, zweite, dritte Kind oder Zwillinge erwarten. Der Kurs vermittelt viel Wissen für die Stillzeit, angefangen von der Schwangerschaft, über die Geburt, den Stillstart bis hin zum routinierten Stillablauf. Es werden Fragen beantwortet wie: Worauf sollte ich beim Anlegen achten? Welche Herausforderungen könnten Sie erwarten (Milchstau, Saugverwirrung, Brustentzündung) und wie können Sie mit Hilfsmitteln umgehen? Wichtige Bestandteile des Kurses sind dabei natürlich auch Ihre Fragen und Erfahrungen. Ziel des Kurses ist es, dass jede Frau/jedes Elternpaar gestärkt und mit hilfreichen Wissen aus dem Kurs in die bevorstehende Stillzeit geht. Sollten Sie ein Stillkissen besitzen, bringen Sie es gern mit. Wir halten auch Stillkissen vor, die Sie während der Veranstaltung benutzen können.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 1 x 3 Stunden

Kurszeit Samstag, 9:30-12:30 Uhr

Kurstermin **025** - 25.04.2026

Kursgebühr 30 € Einzelteilnahme
50 € Paarteilnahme





Angebote vor
der Geburt



Erste Hilfe in Notfällen/Unfallverhütung

Fit im Umgang mit "kleinen Unglücksfällen" im Alltag mit Kindern?

Im Alltag mit Kindern ist es wichtig, bei kleinen Blessuren, aber auch bei einem schweren Unfall schnell richtige und effektive Notfallhilfe leisten zu können!

Was sollte in Ihrer "ERSTE-HILFE"-Ausrüstung vorhanden sein? Wie ist die rechtliche Situation? Dieser Kurs bietet Ihnen ein spezielles Programm mit dem Training der Herz-Lungen-Wiederbelebung für Babys und Kleinkinder.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 3 Stunden

Kurszeit dienstags, 17:00-20:00 Uhr

Kurstermine **026** - 07.10.2025

027 - 09.12.2025

028 - 24.02.2026

029 - 14.04.2026

030 - 16.06.2026

031 - 18.08.2026

Kursgebühr 45 € Einzelteilnahme

65 € Paarteilnahme



Aquafitness für Frauen

Bleiben Sie aktiv und fühlen Sie sich wohl – mit unserem Aquafitnesskurs speziell für Frauen! Egal, ob Sie schwanger, gerade erst Mama geworden sind oder einfach Lust auf Bewegung im Wasser haben – hier sind Sie herzlich willkommen. Das Training im Wasser stärkt die Muskulatur, fördert die Beweglichkeit und wirkt gleichzeitig entspannend. Gemeinsam mit anderen Frauen erleben Sie Spaß und Motivation in einer angenehmen Atmosphäre.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Kursdauer 12 x 1 Stunde

Kurszeit 15:00 – 16:00 Uhr

Kurstermine
032 – 16.09.2025
033 – 06.01.2026
034 – 14.04.2026

Kursgebühr 180 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Unterstützung
durch uns

Familienbildung direkt-Begleitung und Unterstützung zu Hause

Sie erwarten ein Baby oder sind gerade Eltern geworden? Manchmal werden Vorfreude und Freude getrübt durch Sorgen und Unsicherheit. Was ist vorzubereiten, zu erledigen, was muss angeschafft werden bevor das Baby kommt? Und wenn das neue Familienmitglied dann da ist, steht der Alltag erst einmal Kopf. Vielleicht weint das Baby viel, es nimmt nicht genug zu, der Schlaf- und Wachrythmus ist durcheinander? Sie würden Ihr Baby gern in seiner Entwicklung unterstützen und wünschen sich Anregungen? Wir stehen Ihnen gern für einen vereinbarten Zeitraum unterstützend und begleitend zur Seite.

Ansprech-
partnerinnen
Sprechzeiten/
Ort

Andrea Reinelt
Andrea Oelschlegel
nach persönlicher Vereinbarung,
bei Bedarf auch bei Ihnen zu
Hause
0385 595 89 95

Telefon



Stillberatung

Bei Stillsorgen und -problemen oder Fragen, die Sie nicht im Gruppengespräch klären möchten, gibt es bei uns die Möglichkeit, sich mit der Stillberaterin für eine Einzelberatung zurückzuziehen bzw. auch telefonisch Beratung zu erhalten.

Ansprech-
partnerinnen
Sprechzeiten/
Ort

Andrea Reinelt (Stillberaterin Afs)
Susanne Rehbein (Stillberaterin Afs)
nach Terminvereinbarung,
bei Bedarf bei Ihnen zu Hause

Telefon

0385 595 89 95





Angebote im
ersten
Lebensjahr



Babymassage

Berührung ist Respekt – für Babys ab 10 Wochen bis Krabbellalter

Für Babys ist Berührung sehr wichtig. Der innige Kontakt zwischen Ihnen und dem Baby während der Massage stärkt die Bindung. Die Massagen helfen dem Baby, sich zu entspannen, besser zur Ruhe zu kommen und in einen guten tiefen Schlaf zu finden. Sie unterstützen auch bei der Verdauung und Koliken können gemildert werden.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 5 x 45 Minuten

Kurszeit donnerstags, 10:00 Uhr

Kurstermine **035** – 30.10.–27.11.2025

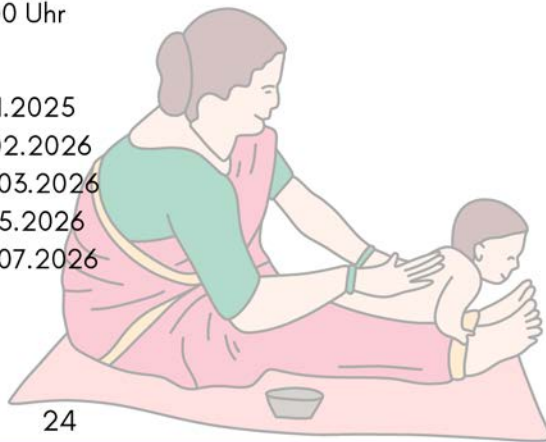
036 – 08.01.–05.02.2026

037 – 26.02.–26.03.2026

038 – 16.04.–21.05.2026

039 – 04.06.–02.07.2026

Kursgebühr 50 €



Outdoor MamaFit+Baby

Mit dem Baby im Kinderwagen starten wir an einem verabredeten Treffpunkt das 60-minütige Training und kehren dorthin am Ende der Stunde gemeinsam zurück. Es erwarten Sie eine Erwärmung mit dem Powerwalk auf dem Weg zum Trainingsort. Dort gibt es dann körperperformende Übungen für die "Problemzonen" (Bauch, Beine, Po), Rückentraining gegen Rückenschmerzen und für eine aufrechte Körperhaltung. Besonderes Bauchmuskeltraining um die Rectusdiastase (Bauchspalte) zu schließen ist im Training enthalten und eine entspannte Abschlussdehnung, für wohlthuende mentale Entspannung und neue Kraft für den Babyalltag.

Kursort Eltern-Kind-Zentrum der AWO

Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer 8 x 1 Stunde

Kurszeit montags, 13:00 Uhr

Kurstermine **040** - ab 08.09.2025

041 - ab 24.11.2025

042 - ab 23.02.2026

043 - ab 11.05.2026

Kursgebühr 100 €

25





Angebote im
ersten
Lebensjahr



PEKiP- Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern

Entwicklungsbegleitungskurs für Eltern mit Kindern im ersten Lebensjahr nach dem **Prager Eltern-Kind-Programm**

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, in einer Gruppe gemeinsam mit Ihrem Baby Bewegung, Spiel und Freude zu erleben. In wohliger warmer Atmosphäre können Sie Ihr Baby in seinen verschiedenen Entwicklungsphasen bewusster erleben und es durch Spiel-, Bewegungs-, und Sinnesanregungen, die dem Alter des Kindes entsprechen, in seiner Entwicklung unterstützen. Die Babys genießen das Nacktsein und haben dadurch die Möglichkeit, sich freier zu bewegen. Sie als Eltern haben Gelegenheit, sich über Ihre Erfahrungen auszutauschen und in der Gruppe Erziehungs- und Entwicklungsfragen aus dem Alltag zu besprechen. Das An- und Ausziehen der Babys ist Teil der Gruppentreffen.

Eine PEKiP-Gruppe kann ab dem Start des Kurses durch die Möglichkeit der Buchung eines Folgekurses im Anschluss bis ca. zum 1. Geburtstag der Babys zusammenbleiben.



PEKiP- Spielen und Bewegen für Babys mit ihren Eltern

Kursort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Kursdauer	10 x 1,5 Stunden
Kurszeit	Die Kurse finden von Montag bis Freitag nach Kapazitäten vormittags statt. Mit einer Wartezeit ist zu rechnen. Sie erhalten ca. 3 bis 4 Wochen vor Kursbeginn die schriftliche Einladung zum Kurs. Kursunterbrechungen durch Urlaub oder Krankheit der Kursleiter*innen sind möglich (siehe Teilnahmebedingungen)

Kursnummer	250
Kursgebühr	105 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Angebote im
ersten
Lebensjahr



Babys planschen

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Babys

Die Freude des Babys, das Element Wasser zu erleben und dabei intensiven Körperkontakt zu Ihnen zu haben, stehen im Fokus dieses Kurses.

Ziel ist es, dem Säugling positive Körper- und Bewegungserfahrungen zu ermöglichen und seine Entwicklung zu fördern. Die körperliche und geistige Entwicklung eines Kindes sind eng miteinander verknüpft. Das Erleben im Wasser erweitert früh den Aktionsradius des Kindes und vermittelt Erlebnisse und Erfahrungen, die das Vertrauen in die eigenen körperlichen Fähigkeiten stärken und die geistige, motorische und soziale Entwicklung unterstützen.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Str. 27

Kursdauer 8 x 45 Minuten

Kurszeit Seesterne (3-12 Monate):
montags 9:15-10:00 Uhr oder
10:00-10:45 Uhr
dienstags 10:15-11:00 Uhr
oder
11:00-11:45 Uhr

Frösche (9-18 Monate):
dienstags 9:30-10:15 Uhr

Kurstermine

Seesterne:

- 044** – ab 08.09.2025 9:15 Uhr
- 045** – ab 08.09.2025 10:00 Uhr
- 047** – ab 09.09.2025 10:15 Uhr
- 048** – ab 09.09.2025 11:00 Uhr
- 050** – ab 11.11.2025 10:15 Uhr
- 051** – ab 11.11.2025 11:00 Uhr
- 052** – ab 24.11.2025 9:15 Uhr
- 053** – ab 24.11.2025 10:00 Uhr
- 055** – ab 27.01.2026 10:15 Uhr
- 056** – ab 27.01.2026 11:00 Uhr
- 057** – ab 23.02.2026 9:15 Uhr
- 058** – ab 23.02.2026 10:00 Uhr
- 060** – ab 14.04.2026 10:15 Uhr
- 061** – ab 14.04.2026 11:00 Uhr
- 062** – ab 11.05.2026 9:15 Uhr
- 063** – ab 11.05.2026 10:00 Uhr

Frösche:

- 046** – ab 09.09.2025 9:30 Uhr
- 049** – ab 11.11.2025 9:30 Uhr
- 054** – ab 27.01.2026 9:30 Uhr
- 059** – ab 14.04.2026 9:30 Uhr

Kursgebühr

140 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.



Angebote im
ersten
Lebensjahr



MamaBaby- Pilates

Der Körper verändert sich mit jeder Schwangerschaft und Geburt. Es können unerwünschte Folgen wie Inkontinenz, Becken- oder Rückenschmerzen entstehen oder zurückbleiben. Wir werden den Beckenboden festigen, die Bauchmuskeln schließen und aktivieren, Verspannungen lösen und die Haltung verändern, ohne den Körper zu überfordern. Sie trainieren gemeinsam ganzheitlich und effektiv, gern auch mit Ihrem Baby.

Kursort Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Straße 27

Kursdauer 8 x 45 Minuten
mittwochs,

Kurszeit 9:00 – 9:45 Uhr **oder** 10:15 – 11:00 Uhr

Kurstermine	064 – ab 10.09.2025	065 – ab 10.09.2025
	066 – ab 26.11.2025	067 – ab 26.11.2025
	068 – ab 25.02.2026	069 – ab 25.02.2026
	070 – ab 13.05.2026	071 – ab 13.05.2026

Kursgebühr 100 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.



Knirpsenrunde

Entwicklungsbegleitungskurs für Eltern mit Kindern von 1-2 Jahren

Hier haben Ihre Kindern bereits vor dem Kindergarten die Möglichkeit, durch kontinuierlich stattfindende Treffen in einer festen Gruppe Kontakte zu knüpfen und Spiel- und Gruppenerfahrungen zu sammeln. Wir probieren altersgerechte Lieder, Finger- und Bewegungsspiele. Sie erhalten Anregungen für ihre Kinder durch das Ausprobieren verschiedener Gegenstände und Materialien. Es gibt die Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch und wir besprechen damit verbundene Themen, die die Entwicklung der Kinder betreffen.

Kursort

„Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34

Kursdauer

10 x 1,5 Stunden

Kurszeit

Ein Kurs beginnt, wenn sich ca. acht Mütter/ Väter mit Kindern im ungefähr gleichen Alter angemeldet haben. Mit einer Wartezeit ist zu rechnen.

Kursnummer

350

Kursgebühr

90 €





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Turnmäuse - Bewegung macht Spaß

Für Kinder von 2-4 Jahren mit ihren Eltern

In diesem Kurs können Sie mit Ihren Kindern gemeinsam hüpfen, laufen, klettern – alles was dem kindlichen Bewegungsbedürfnis entspricht und so die Entwicklung Ihrer Kinder anregt. Ausgehend von dem Prinzip "Bewegungsbaustelle" werden Eltern und Kinder zu vielfältigen Aktivitäten ermuntert und angeregt. Kleine Bewegungsspiele gehören ebenso wie das gemeinsame Aufbauen der Turnelemente mit zum Programm. Die Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn jedes Kind durch eine Begleitperson unterstützt wird.

Kursort

Turnraum im Eltern-Kind- Zentrum der AWO,
Justus-von-Liebig-Str. 27

Kursdauer

9 x 1 Stunde

Kurszeit

mittwochs, 15:45 Uhr oder 17:00 Uhr



Turnmäuse- Bewegung macht Spaß

Kurstermine

072 – ab 10.09.2025 15:45 Uhr

073 – ab 10.09.2025 17:00 Uhr

074 – ab 19.11.2025 15:45 Uhr

075 – ab 19.11.2025 17:00 Uhr

076 – ab 25.02.2026 15:45 Uhr

077 – ab 25.02.2026 17:00 Uhr

078 – ab 13.05.2026 15:45 Uhr

079 – ab 13.05.2026 17:00 Uhr

Kursgebühr

95 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Kinderyoga

Für Kinder ab 3 Jahren mit einem Elternteil

Yoga kann Kinder in ihrer gesamten Persönlichkeitsentwicklung unterstützen. Es spricht Körper, Geist und Seele an. Die Körperwahrnehmung und die Freude an Bewegung werden geweckt. Yogaübungen fördern die Körperkoordination, das Gleichgewicht und die Konzentration. Sie stärken das Selbstvertrauen und regen die Achtsamkeit und das Mitgefühl an.

In dem Kurs lernen die Kinder zusammen mit Ihnen verschiedene Körperhaltungen (Asanas) kennen. Diese setzen wir in Yogaspielen, Yogageschichten, Liedern und Tänzen spielerisch um. Gemeinsam gehen wir auf Fantasie- und Traumreisen und entspannen bei kleinen Massagen.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 8 x 45 Minuten

Kurszeit mittwochs, 16:00 Uhr

Kurstermine **080** - ab 17.09.2025

081 - ab 07.01.2026

082 - ab 29.04.2026

Kursgebühr 70 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Herzlichen Glückwunsch!

Zur Geburt Ihres Energiebündels schenken wir
Ihnen einen Baby-Bonus im Wert von 50 Euro.



Infos unter: www.wemag.com/baby



Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Pinguine und Delfine

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit Kleinkindern– kein Schwimmkurs!

In diesem Kurs können Sie und Ihre Kinder Spaß am Element Wasser haben und ausleben. Die Bewegung im Wasser wirkt sich positiv auf die gesamte Entwicklung der Kinder aus. So trägt dieses Spiel im Wasser zur Schulung der Koordination und des Gleichgewichts sowie zur Stärkung des Vertrauens zueinander bei. Mit Liedern, gemeinsamen sportlichen Übungen und Spielen fördern wir das selbstständige Bewegen der Kinder im Wasser (mit Schwimmhilfen).

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern- Kind-Zentrum der AWO

Kursdauer 8 x 45 Minuten

Kurszeit montags
Pinguine (ca. 1,5 – 2,5 Jahre): 15:30 Uhr
Delfine (ca. 2,5 – 4 Jahre): 16:15 Uhr



Pinguine und Delfine

Pinguine

Delfine

Kurstermine

083 - 08.09.2025

084 - 08.09.2025

085 - 10.11.2025

086 - 10.11.2025

087 - 26.01.2026

088 - 26.01.2026

089 - 13.04.2026

090 - 13.04.2026



Kursgebühr

140 €

Hinweis: Eine anteilige Erstattung durch Ihre Krankenkasse ist im Rahmen individueller Bonusprogramme möglich. Bitte informieren Sie sich vor Kursbeginn bei Ihrer Krankenkasse.





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Familienschwimmen

Wassergewöhnungskurs für Eltern mit ihren Kindern (4-7 Jahre und deren Geschwisterkindern ab 1,5 Jahren) – Kein Schwimmkurs!

Der Kurs ist ein Erlebnis für die ganze Familie. Sportliche Spiele, singen und bewegen von großen und kleinen "Wasserratten" fördert die motorische Entwicklung der Kinder und bringt Spaß und Lebensfreude. Dieser Kurs stellt eine gute Vorbereitung auf das spätere Schwimmenlernen dar. Anregungen lassen sich nur gestalten, wenn jedes Kind durch eine Begleitperson unterstützt wird. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, wie viele Kinder und wie viele Erwachsene an dem Kurs teilnehmen.

Kursort "Bewegungsbad" (Wassertiefe 1,30 m) im Eltern- Kind-Zentrum der AWO

Kursdauer 8 x 45 Minuten

Kurszeit montags, 17:00

Kurstermine
091 – 08.09.2025
092 – 10.11.2025
093 – 26.01.2026
094 – 13.04.2026



Kursgebühr 140 €



Gewaltfreie Kommunikation mit Kindern

Dieser Kurs ist für alle geeignet, die mit Kindern kommunizieren.

Sie wollen einen friedvollen Umgang mit dem Kind und in Konflikten Lösungen finden, die auf gegenseitigem Respekt und dem Einverständnis beider Parteien beruhen?

Auf Basis der gewaltfreien Kommunikation (GfK) nach Marshall B. Rosenberg üben wir die 4 Schritte, tauschen uns über die erlebten Erfahrungen aus und lernen, wie wir unseren Kindern gewaltfreier begegnen können. Ein wesentlicher Bestandteil wird die Wahrnehmung und der Ausdruck unserer eigenen Gefühle und Bedürfnisse sein.

Am Ende dieses Kurses werden Sie sich besser kennen, Ihr Kind besser verstehen und authentischer ausdrücken können, was Sie von Ihrem Kind möchten. Dadurch werden Konflikte deutlich reduziert.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kursdauer 4 x 2 Stunden

Kurszeit ab 17.09.2025 18:00 Uhr

Kursnummer **095**

Kursgebühr 75 € Einzelteilnahme
112,50 € Paarteilnahme





Angebote ab dem
zweiten Lebensjahr



Die Wut der Zwerge

Verweigern, brüllen, schlagen, sich auf den Boden werfen – ausgeprägte und häufige Wutanfälle in der sogenannten Trotzphase erzeugen oft ein Gefühl der Hilflosigkeit und bringen Eltern an ihre Grenzen.

In diesem Kurs wollen wir gemeinsam die Ursache von Wutausbrüchen und dahinterliegende Bedürfnisse erkunden. Im achtsamen Austausch mit anderen Eltern sowie mit kleinen Rollenspielen wird nach individuellen Lösungen für Alltagssituationen gesucht.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

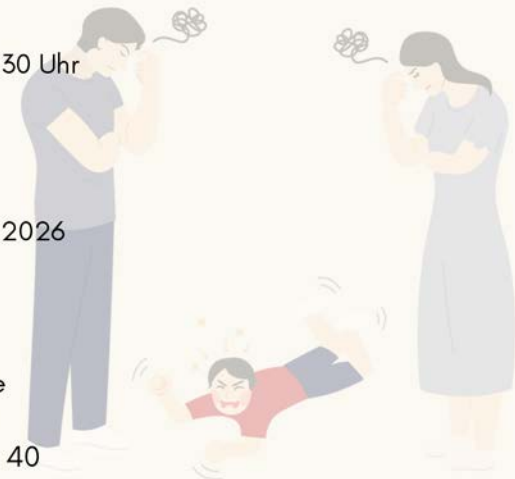
Kursdauer 2 x 2,25 Stunden

Kurszeit dienstags, 17:00 – 19:30 Uhr

Kursnummer **096**

Kurstermine 10.03.2026 & 24.03.2026

Kursgebühr 45 € Einzelteilnahme
65 € Paarteilnahme





Gesprächs- und
Informationsrunden



Ich werde ein Schulkind

Wer entscheidet über die Schulfähigkeit? Wann ist eine Rückstellung sinnvoll? Welche vorschulischen Fertigkeiten und Fähigkeiten sind wichtig? (Was) Sollte ich mit meinem Kind vor der Schule üben? Kann ich mein Kind auch vorzeitig einschulen?

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Dr. Beate Kloesel, Anne Sorge
Termin	Donnerstag, 18.09.2025, 17:00–18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Traumatisierende Geburt

Noch immer ist es ein gesellschaftliches Tabu, wenn Frauen unter der Geburt traumatisierende Erfahrung machen. Betroffene sind mit ihren wiederkehrenden belastenden Erinnerungen, Ängsten, Missempfindungen des Körpers, Wut sowie Schuld- und Schamgefühlen oft allein. Bei dieser Veranstaltung geht es darum, über Traumatisierungen bei der Geburt zu informieren sowie Folgen für die betroffenen Frauen und Möglichkeiten der Traumabewältigungen aufzuzeigen. Raum steht dabei auch für Fragen und den Austausch mit anderen Kursteilnehmern*innen zur Verfügung.

Ort

„Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34

Dozentin

Heike Fritzsche-Burghardt

Termin

Dienstag, 23.09.2025, 17:00-18:30 Uhr

Gebühr

5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Kraft für kleine Löwenherzen

Loewe hilft, wenn das Leben besonders ist



LOEWE-für starke Kinder mit besonderen Bedürfnissen.

Wir sind spezialisiert auf die Versorgung chronisch kranker Kinder in ganz Mecklenburg-Vorpommern. Ob Orthesen, Rollstühle oder individuelle Reha-Lösungen. Wir begleiten Familien mit Herz, Know-how und Erfahrung.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Schlafen wie ein Baby? Baby und Kleinkindschlaf liebevoll begleiten

Erleben Sie die Schlafsituation mit Ihrem Kind als Herausforderung? Hier haben Sie die Möglichkeit, sich mit Anderen über Ihre Erfahrungen auszutauschen und Fragen zu stellen. Zudem erhalten Sie grundlegende Informationen, um schlafbezogenes kindliches Verhalten und Bedürfnisse besser zu verstehen und bindungsorientiert darauf eingehen zu können.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Lizzy Schultz
Termin	Donnerstag, 09.10.2025 9:30-11:00 Uhr Donnerstag, 19.03.2026 17:00-18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Stoffwindeln - eine Alternative

Begleiten Sie Ihr Baby nachhaltig und gesund durch die Wickelzeit. In einer Wickelzeit von ca. 3 Jahren fallen bei konventionellem Wickeln mit Einwegwindeln ca. 5000–6000 Einwegwindeln an, welche nach einmaligem Gebrauch weggeschmissen werden. Das sind ca. 1,5 Tonnen Windelmüll pro Kind in Deutschland. Dies kostet Ressourcen für die Umwelt und Geld für den Verbraucher. Zudem können Wegwerfwindeln auch gesundheitliche Nachteile haben. Wenn Sie an einer Alternative interessiert sind, sind Sie in dieser Gesprächsrunde genau richtig. Sie lernen verschiedene Stoffwindelsysteme kennen und erfahren auch mit Hilfe von Anschauungsmaterial, was Sie für einen erfolgreichen Stoffwindelstart brauchen.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Birte Martens
Termin	Dienstag, 14.10.2025, 15:00–16:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Autismus

“Autismus-Spektrum? Autistische Züge? Ich verstehe nur Bahnhof!” – Wie bemerke ich autistische Verhaltensweisen? Wer kann mir dabei helfen es zu verstehen? Wie kann ich Anderen Autismus erklären?” Diese und weitere Fragen können in der Gesprächsrunde gemeinsam geklärt werden.

Ort	“Bleicher Ufer”, Brunnenstr. 34
Dozentin	Sabine Damm
Termin	Donnerstag 13.11.2025, 17:00–18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Beikost-Workshop nach Baby Led Weaning

In diesem Workshop zeigen wir Ihnen geeignete Lebens- und Hilfsmittel für die Beikost-Phase und probieren diese auf Wunsch auch aus. Sie erhalten konkrete Empfehlungen, was sich gut als Beikost eignet, auch wenn Sie eine vegetarische oder vegane Ernährung bevorzugen. Wir sprechen darüber, wie Sie eine sichere und angenehme Essumgebung für Ihr Baby schaffen können. Außerdem geht die Kursleitung auf die Bedeutung von Muttermilch oder Ersatznahrung als Hauptnahrungsmittel für Säuglinge ein.

Ort	Kochschule im Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Straße 27
Dozentin	Cora Dechow
Termin	Freitag 14.11.2025, 9:30 – 11:00 Uhr oder Freitag 27.02.2026, 9:30 – 11:00 Uhr
Gebühr	10 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Mit Kindern über den Tod reden

Der Tod ist allgegenwärtig: In den Nachrichten, in Filmen, manchmal auch im Familien- und Bekanntenkreis. Kinder stellen ihre Fragen: zwischendurch, nebenbei und auch sehr direkt. Was und wie reden wir dann mit ihnen? Wie kommen wir selbst ins Reden, wenn doch der Tod auch uns sprachlos macht? In diesem Gesprächskreis wollen wir versuchen, miteinander Ansätze für Antworten zu finden.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Axel W. Markmann
Termin	Dienstag, 18.11.2025, 10:00– 11:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Trans*identität

Die Gesprächsrunde führt in das Thema Trans*identität ein. Es werden grundlegende Begriffe zu verschiedenen Geschlechtsidentitäten erklärt und es können Fragen an den Dozenten gestellt werden; er ist selbst Teil der TIN* (trans*Inter*Nicht-Binär)-Community.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozent	Oscar Praml
Termin	Donnerstag, 15.01.2026, 17:30-19:00 Uhr und Donnerstag, 22.01.2026, 17:30-19:00 Uhr
Gebühr	10 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Gebärdensunterstützte Kommunikation

Sprechen lernen durch Gebärden

Die Gebärden ersetzen nicht die gesprochene Sprache, sondern unterstützen diese. In der Gesprächsrunde erfahren Sie, wie Sie den Spracherwerb Ihres Kindes durch Gebärden fördern können. Vermittelt werden erste einfache Gebärden und deren Einsatz im Familienalltag.

Ort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Dozentin Nicole Bittmann

Termin Mittwoch, 04.02.2026, 17:00-18:30 Uhr

Gebühr 5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Kinder aufklären – wie finde ich die richtigen Worte?

Viele Eltern stehen irgendwann vor der Frage: Wie erkläre ich meinem Kind auf liebevolle und altersgerechte Weise die Themen rund um den Körper, Liebe und Sexualität?

Die Gesprächsrunde gibt die Möglichkeit zu einem Austausch, um über diese Themen achtsam und altersgemäß mit Kindern ins Gespräch zu kommen. Für Alle mit Kindern bis zum Grundschulalter.

Ort	„Bleicher Ufer“, Brunnenstr. 34
Dozentin	Antje Paetsch
Termin	Mittwoch, 22.04.2026, 17:00–18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



“Leg’ doch mal das Handy weg!”

In dieser Gesprächsrunde geht es um die Medienkompetenz von ... ELTERN. Sie werden dabei unterstützt, ihre eigenen Fähigkeiten im Umgang mit digitalen Medien zu stärken, um den Kindern als Vorbild zu dienen. Gemeinsam werden Strategien erarbeitet, wie Sie selbstkritisch den verantwortungsvollen und sicheren Umgang mit Medien im Familienalltag fördern können.

Ort	“Bleicher Ufer”, Brunnenstr. 34
Dozent*in	Daniel Meslin
Termin	23.04.2026, 17:00-18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Windelfrei durch die Wickelzeit

Was bedeutet "Windelfrei"? Können Kinder vor dem 3. Lebensjahr trocken sein? Wie funktioniert die Ausscheidung eigentlich? Ist "Windelfrei" nur ein Trend oder steckt mehr dahinter? In dieser Gesprächsrunde sind Sie herzlich eingeladen, alle Ihre Fragen zu diesem Thema zu stellen. Sie erfahren, was Ausscheidungskommunikation bedeutet und welche Ausstattung für diese Lebensphase wirklich benötigt wird.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Birte Martens
Termin	Dienstag, 28.04.2026, 15:00–16:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Sternenkinder

Ein jüdisches Sprichwort sagt: "Das Geheimnis der Erlösung heißt Erinnerung." In dieser Gesprächsrunde soll Raum und Zeit für Erinnerung sein. Denn wenn die Lebensgeschichte eines Babys noch in der Schwangerschaft endet, unabhängig von Grund und Zeitpunkt, bleiben Narben bei seiner Mutter und seiner Familie zurück. Das Sternenkind wird immer Teil der Familie sein und einen besonderen Platz in ihrem Herzen behalten.

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Anne-Kathrin Ehret
Termin	Donnerstag, 07.05.2026, 17:00-18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Gesprächs- und
Informationsrunden



Pubertät

Ohne Pubertät gibt es kein richtiges Erwachsenwerden. Auf der Grundlage dieser These werden wir uns mit Fragen beschäftigen wie: Was ist plötzlich mit meinem Kind los? Wie soll ich reagieren? Was steckt hinter diesem Verhalten? .

Ort	"Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Dozentin	Diana Markmann
Termin	Dienstag, 19.05.2026, 17:00–18:30 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Ernährung in der Stillzeit und Beikost

In dieser Gesprächsrunde geht es um Fragen rund um die Ernährung der Stillenden, des Babys im ersten Lebensjahr und den Übergang vom Stillen bzw. der Pre-Nahrung zur Beikost.

Ort	Kochschule im Eltern-Kind-Zentrum der AWO
Dozentin	Lydia Lengeling
Termin	Donnerstag, 28.05.2026, 17:00-18:30 Uhr
Gebühr	10 €



Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Eingewöhnung in die Kita

Gemeinsam wollen wir über unsere Erfahrungen sprechen, uns gegenseitig unterstützen und wertvolle Tipps austauschen, wie wir unseren Kindern den Übergang in die Kita erleichtern können.

Ort	Eltern-Kind-Zentrum der AWO, Justus-von-Liebig-Straße 27
Dozentin	Steffi Böhlke
Termin	Donnerstag, 11.06.2026, 17:30-19:00 Uhr
Gebühr	5 €

Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.



Gesprächs- und
Informationsrunden



Zwillingseelterntreffen

Hier haben Zwillingse Eltern von Kindern unterschiedlichen Alters die Möglichkeit, sich gemeinsam mit den Kindern zu treffen und Erfahrungen auszutauschen. Das Treffen wird begleitet von erfahrenen Zwillingsmüttern

Ort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Termin Mittwoch, 12.11.2025, 16:00–18:00 Uhr
Mittwoch, 03.06.2026, 16:00–18:00 Uhr

Gebühr Spende willkommen



Anmeldung ist erforderlich bis eine Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Offene Treffs



"Milchmäuse" - offene Gruppe, ggf. mit Stillberatung

Stillen oder Nicht-stillen ... ist hier gar nicht die Frage! Alle, die sich über Themen wie Säuglingsernährung, Beikost, Familienschlaf und Tragehilfen austauschen möchten, sind in unserer offenen Gruppe willkommen. Bei einer Tasse Tee oder Kaffee gibt es den Raum in lockerer Atmosphäre eigene Erfahrungen einzubringen, Fragen zu stellen und sich zu informieren. Zudem besteht das Angebot eines individuellen Gesprächs mit einer unserer (Still-)Beraterinnen.

Kursort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Kurszeit dienstags, 9:30 - 12:00 Uhr

**Teilnahme-
gebühr** 1 €



Eine Anmeldung ist nicht erforderlich! Kommen Sie einfach vorbei. :-)





Offene Treffs



Spieltreff für Familien

Hier können Sie andere Familien treffen, sich bei einer Tasse Kaffee oder Tee austauschen und mit Ihren Kindern verschiedene Spielsachen und Geräte ausprobieren, die auch bei super Wetter drinnen Spaß machen. Neben gemütlichen Sitzmöglichkeiten ist Platz zum Spielen für Groß und Klein vorhanden. Das Spielhaus mit Rutsche lädt zum Klettern ein.

Kursort "Bleicher Ufer",
Brunnenstr. 34

Kurszeit montags und mittwochs
jeweils 15:00 - 17:00 Uhr

Kursort Eltern-Kind-Zentrum
Justus-von-Liebig-Str. 27

Kurszeit donnerstags
jeweils 15:00 - 17:00 Uhr



Einzelveranstaltung im Spieltreff am "Bleicher Ufer"

Kreativnachmittag im Frühling:

Am Mittwoch, den 11.03.2026 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zum fröhlichen Bastelspaß ein.

Kreativnachmittag im Herbst:

Am Mittwoch, den 29.10.2025, laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem herbstlich-kreativen Nachmittag ein.

Aus Alt mach' Neu – Kreatives aus Upcycling-Materialien

Am Mittwoch, den 17.06.2026 laden wir Sie mit Ihrem Kind (3 bis 5 Jahre) herzlich zum kreativen Gestalten mit Upcycling- Materialien ein.

Ort: "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34
Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin.





Offene Treffs



Einzelveranstaltung im Spieltreff am "Bleicher Ufer"

Eltern-Kind-Weihnachtsfeier

"Vorfreude, schönste Freude" ... im Advent würden wir uns gern mit Ihnen und Ihrem Kind (1-5 Jahre) auf die Weihnachtszeit einstimmen. Wir überraschen Sie mit einem kleinen Programm, einem Besuch vom "Weihnachtswichtel" und einer weihnachtlichen Kaffeetafel.

Anmeldung ist erforderlich bis 1 Woche vor dem Veranstaltungstermin.

Ort "Bleicher Ufer", Brunnenstr. 34

Termin 15.12.2025 15:00 bis 17:00 Uhr

Gebühr 3,50 € pro Person



Einzelveranstaltungen im Spieltreff im Eltern-Kind-Zentrum

Kreativnachmittag im Herbst:

Am Donnerstag den 16.10.2025 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem herbstlich-kreativen Nachmittag ein.

Kreativnachmittag im Frühling:

Am Donnerstag, den 19.03.2026 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zum fröhlichen Bastelspaß ein.

Gemeinsam Kochen – Familienzeit in der Kochschule:

Am Donnerstag, den 22.01.2026/04.06.2026 laden wir in der Zeit von 15:00 bis 17:00 Uhr herzlich zu einem interaktiven Koch-Event ein. An diesem Nachmittag können Familien mit ihren Kindern gemeinsam einfache und leckere Gerichte zubereiten.

Ort

Eltern-Kind-Zentrum
Justus-von-Liebig-Str. 27
Anmeldung ist erforderlich
bis 1 Woche vor dem
Veranstaltungstermin.





Sind Sie noch auf der Suche nach einem Geschenk für eine Familie oder Schwangere? Dann erwerben Sie gern einen Gutschein über einen Wunschbetrag während unserer Bürozeiten und machen Sie einer Freundin, einem Kollegen oder Verwandten eine Freude damit. Der Gutschein kann für all unsere Angebote* eingesetzt werden und hat eine Gültigkeit von 3 Jahren.



*ausgenommen Aquafitness für Frauen

Weitere Angebote in der AWO

Frauen in Not – Frauenhaus

Schwangerschaftsberatung

Beratungsstelle gegen
sexualisierte Gewalt

Frühe Hilfen

Fachdienst Migration

Interventionsstelle gegen
häusliche Gewalt und Stalking

Integrationsfachdienst

Sozialberatung

Just – Jugend Stärken

MONI – Modulare
netzwerkgestützte Integration





Schweriner Familien-App



Gestärkt ins Familienleben



Frühe Hilfen in Schwerin



für Apple

mit Übersetzung
українська
عربي



für Android

alle infos für junge schweriner familien
up to date immer und überall



Elternratgeber



Familien-ABC



Kalender



Checklisten



Notfallnummer

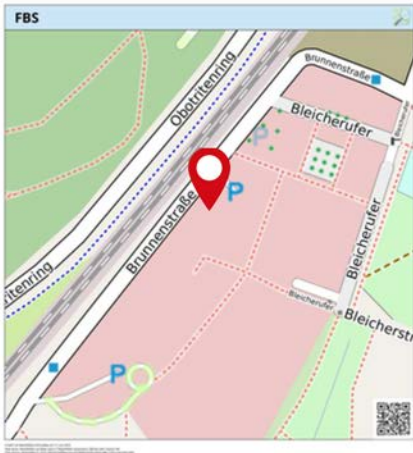
Alternativ können Eltern in Schwerin
in einem persönlichen Gespräch alle
Fragen, die ihnen im ersten Jahr mit
ihrem Kind am Herzen liegen, klären.



QR Code zum Kontaktformular des Begrüßungsdienstes
„Baby Willkommen“

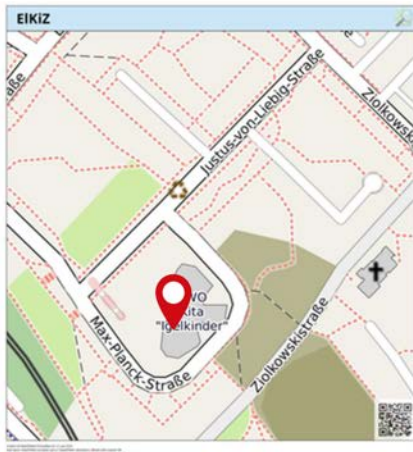
AWO-Kitas – ein Ort zum Wachsen, Staunen & Glücklichsein!





Anfahrt (Brunnenstr. 34):

- mit NVS: Buslinie 10, Haltestelle "Bleicherufer"
- kostenpflichtige Parkmöglichkeiten in der Tiefgarage direkt im Haus oder im Wohngebiet (begrenzte Kapazitäten!)



Anfahrt (Justus-von-Liebig-Str. 27):

- mit NVS: Straßenbahnlinien 1, 2 & 3 Buslinie 13 & 16 Haltestelle "Keplerstraße"
- kostenfreie Parkmöglichkeiten vor dem Haus (begrenzte Kapazitäten!) oder im Wohngebiet